

ฝุ่นร้ายอันตรายต่อเด็ก

ฝุ่นละออง PM 2.5

คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน ซึ่งชนจมูกไม่สามารถกรองได้ อาจมีสารพิษเกาะติดมาด้วย



ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ที่เพิ่มสูงขึ้น
ส่งผลกระทบต่อสุขภาพเด็กทั้งในระยะสั้นและระยะยาว



เด็กเป็นกลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวังเป็นพิเศษ
เพราะตัวเล็ก ปอดกำลังพัฒนา ชอบเล่น
ในที่กลางแจ้ง อัตราการหายใจเร็วกว่าผู้ใหญ่
มีแนวโน้มไม่สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น มีโอกาส
ได้รับฝุ่นเมื่อเทียบกับน้ำหนักตัวมากกว่าผู้ใหญ่

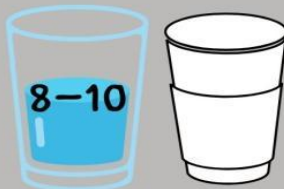


สารพิษที่อยู่ในฝุ่นละอองขนาดเล็กสามารถเข้าสู่
ทางเดินหายใจเข้าไปยังถุงลมและแทรกซึม
ผ่านเข้าไปยังหลอดเลือดฝอยและเข้าสู่กระแสเลือดได้
ทำให้เป็นอันตรายต่อสุขภาพมากขึ้น

การป้องกันลูกน้อยจากความเสี่ยง ฝุ่น PM 2.5



หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน
หากจำเป็นควรสวมหน้ากากป้องกัน PM 2.5



ดื่มน้ำสะอาด 8-10 แก้วต่อวัน



ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด
เปิดพัดลมให้อากาศหมุนเวียน



หากพบว่ามีอาการผิดปกติ
ให้รีบไปพบแพทย์

